

jolie.de

K-BEAUTY
Die asiatische Pflegeroutine

**DER
BESTE
KARRIERE-
TIPP
MEINES
LEBENS**

8 Frauen verraten ihr
Erfolgsgeheimnis

Emili Sindlev

02
4 196292 204908

Februar/März 2026

DEUTSCHLAND 4,90 €

ÖSTERREICH 5,20 €

SCHWEIZ 9,00 CHF

**DIE COOLSTEN
HAIRSTYLES
DER SAISON**

Modern-Waves
+++ Mini-Braids +++
Low-Knots

**DIE
NEUE
TREND-
LISTE**

Statement-Dresses, Red-Bags,
Napoleon-Jackets & Co.:
Diese Highlights empfehlen
Fashion-Profis jetzt



So gelingt der Einstieg ins Show-Biss

Wenn die Stars ihren Smile-Scheinwerfer anknipsen, holt man am besten gleich seine Sonnenbrille raus. So weiße Zähne gibt's doch nur in Hollywood? Stimmt nicht, mit der richtigen Pflege und unseren Tipps kann jeder ein strahlendes Lächeln bekommen



TIPP: UM DIR BEIM ZÄHNEPUTZEN DIE ZEIT ZU VERTREIBEN, VERSUCH DICH DOCH MAL AN UNSEREM ZAHN-QUIZ. WELCHEM PROMI GEHÖRT WELCHER MUND?





Unser Experte
von Zahnfokus
Düsseldorf,
mehr Infos:
zahnfokus.de

WORLD
OF jolie



SMILE!
Weitere Tipps
und Tricks für
schöne weiße
Zähne findest du
unter jolie.de



1 Individuelles Bleaching-Set: „Philips Zoom! Take Home“ von **Philips**, ca. 400 €, bei ausgewählten Zahnärzten • 2 Wirkt wie ein Magnet und löst Verfärbungen: „Intensive Whitening“ von **Oral-B**, 75 ml, ca. 7 € • 3 Zum Ölziehen: „188 Mouth Microbiome Care Oil Pulling“ von **Oliveda**, 200 ml, ca. 40 € • 4 Schallzahnbürste: „Eco Vibe 3+“ von **Happybrush**, ca. 70 € • 5 Mit Langzeit-Whitening-Technologie: „Beauty White Booster“ von **Rapid White**, 30 ml, ca. 10 €

A U F L Ö S U N G

E Toni Garrn F Kendal Jenner G Emma Watson H Millie Bobby Brown I Millie Cyrus
A Harry Styles B Leoni Klim C Kaita Gerber D Timothée Chalamet

Woher kommen gelbe Zähne?
„Die Zahngelbstfärbung wird durch mehrere Faktoren bestimmt“, erklärt Dr. med. dent. Maximilian Auf der Lanver. „Zum einen spielt die natürliche Zahnschmelzsubstanz eine große Rolle – das darunterliegende Dentin (Zahnbein) ist gelblich, der Zahnschmelz eher transparent. Je nachdem, wie dick oder dünn dieser Zahnschmelz ist, scheint das Dentin stärker oder schwächer durch. Dazu kommen äußere Einflüsse, wie Kaffee, Tee, Rotwein, Nikotin.“ Klingt banal, ist aber sehr effektiv: die Vermeidungsstrategie. Wer lange was von einem weißen Lächeln haben möchte, verzichtet lieber auf diese Sünden oder trinkt farbige Getränke nur mit einem Strohhalm. Ein Matcha-Latte ist ebenfalls ein Muntermacher – ohne zu verfärben.

Vermeidungsstrategie

Wenn die Verfärbung schon eingesetzt hat, gibt es zum Glück verschiedene Methoden, die Beißen wieder heller zu kriegen. Bevor es ans Putzen geht, befreien etwa kaltgepresste Öle beim Ölziehen den Mundraum von Krankheitserregern, Viren und Bakterien und sorgen für strahlend weiße Zähne. Eine weite-

Richtig putzen

Ritsche, ratsche, hin und her, Zähneputzen ist nicht schwer? Eben doch! Viele reinigen ihre Zähne nicht gründlich genug oder einfach falsch. Smarte Zahnbürsten, die sich mit einer App verbinden lassen und anzeigen, wie das eigene Putzverhalten optimiert werden kann (z.B. Playbrush, Oclean X, Philips Sonicare), versprechen Rettung. „Bald werden Zahnbürsten einfach nur noch in den Mund gelegt, die Zahncleaning erfolgt dann völlig automatisch, ohne eigenes Handanlegen“, prophezeit unser Experte.

Beim Profi

White-Strips, aufhellende Zahnpasta oder Whitening-Kits – das Angebot für Home-Bleaching-Produkte boomen wie nie, sind allerdings laut Dr. Auf der Lanver mit Vorsicht zu genießen: „Beim Wunsch nach weißen Zähnen ist der Weg zum Zahnarzt unumgänglich. Nur hier findet man die für seine Zähne schonendste Methode.“ Das ärztlich beaufsichtigte Home-Bleaching „Philips Zoom! Take Home“ von Philips ist etwa eine wirkungsvolle Methode. Nach einer zahnärztlichen Untersuchung erhält der Patient Schienen mit einem individuell dosierten Bleaching-Gel. Dieses enthält ACP (amorphes Calciumphosphat), was den Zahnschmelz schützt, den Glanz verbessert und die Empfindlichkeit verringert. Danach trägt man die Schiene zwei Wochen tagsüber oder nachts. Das Ergebnis? Wahnsinn! (Kosten: ca. ab 400 Euro). Bei einem Blick in die Zukunft erklärt der Zahnarzt, dass LED- und Laser-basierte Systeme immer präziser werden und eine komfortable, effektive Aufhellung versprechen, ebenso wie „Smart Bleachings“, wobei KI-gestützte Geräte genutzt werden, die die Zahngelbstfärbung in Echtzeit analysieren und den Aufhellungsprozess individuell anpassen. ■

TEXT: FRANZiska Sempel; FOTOS: ACHIMFRANK SCHMIDT, GETTY IMAGES (6), PR (5), DPA/PA (3)

goovi
good. easy. natural.



Michelle Hunziker,
Gründerin von goovi



BEAUTY IN & OUT, DAS IST DIE WELT VON GOOVI

Eine Marke, die mit Nahrungsergänzung, Gesichtspflege, Körperpflege und Make-up für Wohlbefinden und gute Laune in deinem Alltag sorgt.

goovi.com

@goovi_de